

Ausschreibung



14. – 16. August 2026 Baden

Das Wichtigste in Kürze

- Wettkampfbereich / Besammlung: Sportanlage Aue in Baden
- Freitag und Samstag: Wertungsläufe McDonald's Cup
- Gut mit ÖV erreichbar
- Zelt- und Wohnmobilplatz bei der Sportanlage Aue im Wettkampfbereich
- Sonntag Jagdstart im Tüüfels-Chäller
- Familiärer Anlass; Tägliche Einsteigerunterstützung
- Family-O-Day am Samstag mit diversen Attraktionen



Veranstalter



Aargauer OL-Verband

Datum	Freitag, 14. August 2026 bis Sonntag, 16. August 2026
Laufleitung	Flavia Näf
Informationen	Website: www.3days.ch / E-Mail: info@3days.ch Nik Suter +41 (0)79 415 18 14
Wettkampfbereich (WKZ) / Besammlung	Sportanlage Aue, 5400 Baden Informationsstand, Garderobe, Duschen, WC, Festwirtschaft, Zelt- und Wohnmobilplatz, Sanität, OL-Materialverkauf, Anmeldung Offen-Kategorien , Urban Navigator am Freitag, Family-O-Day am Samstag
Anreise ÖV	Bahnhof Baden, 1.1 km, ca. 15-20' Fussweg zum WKZ. Bushaltestelle Schulhausplatz oder Utostrasse, 10' Fussweg zum WKZ
Anreise PW	Öffentliche, kostenpflichtige Parkhäuser und -plätze benützen; Vom Parkhaus Ländli 700 m, ca. 10' Fussweg zum WKZ

www.3days.ch

Camping

Zelte, Campingvans, Wohnmobile und Wohnwagen ab Freitagmittag bis Sonntagnachmittag beim WKZ. Kein Wasser- und Stromanschluss. **Das Angebot ist wegen den Platzverhältnissen beschränkt.**

Kosten

Wohnmobil/Wohnwagen bis 8m: CHF 65.-

Campingvan bis 6.5m: CHF 60.-

grosses Zelt 5x6m: CHF 50.-

kleines Zelt 3x3m: CHF 35.-

Parkplatz für Zeltplatz: CHF 30.-

Der Zeltplatz ist ausgebucht!

Etappe 1

Freitag, 14. August 2026, Sprintdistanz

Karte: Stadt Baden, Stand 2026, 1:3000* und 1:4000

Wertungslauf McDonald's Cup

WKZ offen ab 16:00 Uhr

Fliegende Startliste von 17.30 – 19.30 Uhr

Weg zum Start: ca. 10 Minuten

Bahnlegung/Kontrolle: Jari Suter / Steve Kirk

Gelände: Stadt-OL mit historischer Altstadt, Burghügel

**Etappe 2**

Samstag, 15. August 2026, verkürzte Langdistanz

Karte: Baldegg-Horn, Stand 2026, 1:7'500* und 1:10'000

Wertungslauf McDonald's Cup

WKZ offen ab 12:00 Uhr

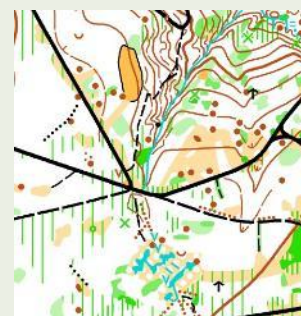
Fliegende Startliste von 13:00 Uhr bis 16:15 Uhr

Weg zum Start: Bustransport; Keine Dobbspikes im Bus;
Die **Startnummer** gilt als Ticket für die **einmalige** Fahrt an den Start.

Bahnlegung/Kontrolle: Véronique Renaud Humbel / Peter Gribi

Gelände: Mittellandwald mit vielen schönen und gut belaufbaren Passagen.

Der steilere Nordhang ermöglicht spannende Routenwahlen.

**Etappe 3**

Sonntag, 16. August 2026, verlängerte Mitteldistanz mit Jagdstart (ausser D/H10 und ab D/H75 sowie Familien- und Offen-Kategorien)

Karte: Tüüfels-Chäller/Baregg, Stand 2026, 1:7500

WKZ offen ab 08:30 Uhr

Startzeiten: Jagdstart gemäss Startliste ab 09:30 Uhr.
Alle anderen mit fliegender Startliste von 10:30 Uhr bis 13:00 Uhr.

Weg zum Start: ca. 10 Minuten

Bahnlegung/Kontrolle: Siri Suter / Dominik Humbel

Gelände: Mittellandwald mit der Geländekammer Tüüfelschäller: Das vom Erdbeben geprägte Gebiet mit spektakulären Felsformationen fordert präzises Kartenlesen und volle Konzentration. Im Westen gut belaufbarer Waldteil.



** Der vergrösserte Kartenmassstab wird unterstützt und gefördert durch den **OL-Gönnerclub** <https://www.goennerclub.ch/>. Werde Mitglied beim OL-Gönnerclub, um u.a. auch solche Initiativen zu fördern.

Wertungsmodus	Für die Gesamtwertung werden die Zeiten zusammengezählt. In der Etappe 3 wird mit Jagdstart gemäss kumuliertem Rückstand der Etappen 1 und 2 gestartet (ausser D/H10 und ab D/H75). <u>Keine</u> Gesamtwertung und Jagdstart für Familien- und Offen-Kategorien.	
McDonald's Cup (ASJM)	Etappe 1 (Freitag) und Etappe 2 (Samstag) zählen in den Jugendkategorien je als ein Wertungslauf des McDonalds-Cup (ASJM).	
Bahneindruck	Eingedruckte Bahnen an allen Etappen und für alle Kategorien	
Zeitmessung	Alle Etappen werden mit dem elektronischen Postenkontrollsystem SPORTident ausgewertet (SPORTident Air+ freigeschaltet). SI-Cards (Badges) können am Lauftag bei der Anmeldung pro Etappe ausgeliehen werden.	
Leistungskategorien (gemäss WO zzgl. D85 und H90)	Damen	D10 / D12 / D14 / D16 / D18 / DAK / DAM / DAL / DB D35 / D40 / D45 / D50 / D55 / D60 / D65 / D70 / D75 / D80 / D85
	Herren	H10 / H12 / H14 / H16 / H18 / HAK / HAM / HAL / HB / H35 / H40 / H45 / H50 / H55 / H60 / H65 / H70 / H75 / H80 / H85 / H90

Vielen Dank unseren
Hauptsponsoren:

CONCORDIA

grieder sport
Ausdauernd gut.
Laufend da.



**Aargauische
Kantonalbank**

Baden ist.

SWISSLOS
Sportfonds Aargau

FORTYSEVEN°
WELLNESS-THERME BADEN

RENOVUM AG
Baden

sowie unseren
Co-Sponsoren

METZGEREI Müller

**Regionalwerke
Baden**

Twerenbold
Reisekultur, die inspiriert

Danke auch den AOLV-
Sponsoren



TREIER KSA
HOCHBAU. TIEFBAU. GIPSEREI.

Kantonsspital
Aarau



IMMOBILIEN



TREUHAND

Startgeld	Freitag	Samstag	Sonntag
Jg 2005 und älter	26.-	29.-	26.-
Jg 2006-2009	16.-	19.-	16.-
Jg 2010 und jünger	10.-	13.-	10.-
FAM / Kat. Offen	24.- ¹	27.- ¹	24.- ¹



Samstag: Startgelderhöhung wegen Bustransport

Zusätzliche Karten für Teams in den Kategorien Familie und Offen: CHF 2.-

¹ McDonald's offeriert für Familien gegen Vorlage des ausgefüllten Gutscheins einen einmaligen **Gratisstart zum ersten OL**. Gutscheine liegen in den Aargauer McDonald's Restaurants auf oder können [hier](#) heruntergeladen werden. Familien, die online anmelden, erhalten das Startgeld bei Abgabe des McDonald's Gutscheins an der Information zurück.

Anmeldung

Für Leistungs- und Offenkategorien online unter entry.picoevents.ch/AG.php. Eine Anmeldung/Teilnahme ist auch für einzelne Etappen möglich, **jedoch nur in EINER Kategorie für ALLE Etappen**.

Läufer/Läuferinnen, die an einzelnen Tagen nicht in ihrer Kategorie laufen wollen, können sich jeweils **am Lauftag noch in den Offenkategorien anmelden**.

Meldeschluss

Montag, 10. August 2026

Nachmeldungen Leistungskategorien

Keine Nachmeldungen für die Leistungskategorien.

Nachmeldungen Offenkategorien und Familien im Wettkampfbereich

Anmeldung möglich im Wettkampfbereich Stadion Aue Baden.

	<u>Anmeldung</u>	<u>Startfenster</u>
Freitag	16:00 – 18:30	17:30 – 19:30
Samstag	12:00 – 15:00	13:00 – 16:15
Sonntag	08:30 – 11:30	09:30 – 13:00

Freie Startzeitwahl an allen Etappen (kein Jagdstart an Etappe 3)

Weisungen

Detaillierte Weisungen sind ab Ende Juni 2026 unter www.3days.ch abrufbar.

Startlisten

Für Etappe 3 (Jagdstart) in den Leistungskategorien (ausser D/H10 und ab D/H75). Die Startlisten werden am Abend des 15. August 2026 unter www.3days.ch publiziert sowie im Wettkampfbereich angeschlagen.

Freie Startzeitwahl an Etappen 1 und 2 sowie für die übrigen TeilnehmerInnen an Etappe 3.

Preise

Preise für die drei Bestplatzierten der Gesamtwertung jeder Leistungskategorie. Keine Gesamtwertung in den Offen-Kategorien.

Kinderhort

Kinderhort an allen Wettkampftagen vorhanden. Bitte um Voranmeldung bis Montag, 10. August 2026 an Rebekka (rebekka@familie-graber.ch) mit Angaben von Name/ Vorname/ Geburtsdatum

OL-Beiz

Reichhaltiges Angebot in der Festwirtschaft mit kalter und warmer Küche. Frühstück auf Voranmeldung vor Ort jeweils am Vortag bis 18.00 Uhr.

Breitensport

Familien- und Offen-Kategorien: Alle Tage mit EinsteigerInnen-Betreuung

Kinder-OL: im Wettkampzzentrum

Urban Navigator Run: am Freitag 14. August, OL besonders für Schulen und Stadt-OL-EinsteigerInnen

Family-O-Day: am Samstag 15. August 2026, mit attraktiven Angeboten

Ausserdem **City OL** an allen Tagen.

**Versicherung**

Ist Sache der Teilnehmenden, der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab.

Fotos und Videos

Mit der Teilnahme am Wettkampf sowie beim Betreten des Wettkampfgeländes (inklusive WKZ) wird der Erstellung von Foto-, Audio- und Videoaufnahmen zugestimmt und der Anspruch auf Bild- und Audiorechte oder Entgelt abgelehnt. Bei minderjährigen Personen stimmt die erziehungsberechtigte Person zu. Fotos und Videos dieser Veranstaltung werden im Internet (Websites, Youtube, Instagram, etc.) und in Printmedien (Zeitungen, Zeitschriften etc.) veröffentlicht. Allfällige Einwendungen sind schriftlich bis 10. August 2026 per E-Mail (info@3days.ch) an den Veranstalter zu richten.

Stand

25. Juli 2026

Änderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten

Mitmachen und Gewinnen

GEWINNE
GUTSCHEINE
VON GRIEDER
SPORT IM
WERT VON BIS
CHF 500.-!

