



Ausschreibung

7. – 9. Juni 2025
(Pfingsten)
Aarburg



Das Wichtigste in Kürze

- Urbaner 3-Tage-OL von Sprint bis Langdistanz
- Wertungsläufe Nationaler Stadt OL Cup, McDonald's Cup, Wenger Fenster Cup
- Gut mit ÖV erreichbar
- Zelt- und Wohnmobilplatz im Wettkampfbereich
- Familiärer Anlass
- Family-O-Day am Samstag mit diversen Attraktionen



| | |
|-------------------------------|--|
| Veranstalter | OLK Wiggertal mit OL Regio Olten |
| Datum | Samstag, 7. Juni 2025 bis Pfingstmontag, 9. Juni 2025 |
| Laufleitung | Christoph Ruesch |
| Informationen | Website: www.3days.ch / E-Mail: info@3days.ch Marco Sievi, +41 (0)79 360 07 80 |
| Wettkampfbereich (WKZ) | Mehrweckanlage Paradiesli |
| Besammling | Informationsstand, Garderobe, Duschen, WC, Festwirtschaft, Zelt- und Wohnmobilplatz, Sanität, OL-Materialverkauf, Anmeldung, Family O Day am Samstag |
| Anreise ÖV | Bahnhof Aarburg-Oftringen, 10' Fussweg zum WKZ Bushaltestelle Stadtgarten, 5' Fussweg zum WKZ |
| Anreise PW | Von Zürich und Bern via A1, Luzern und Basel via A2, Ausfahrt Rothrist; markiert ab Kreisel nach Ausfahrt. 300 – 600 m Richtung Aarburg, Parkplätze auf Badiwiese. |
| Camping | Camping: Für Zelte, Wohnmobile und Wohnwagen ab Samstagmittag bis Montagnachmittag SW-Seite bei Schulanlage Paradiesli. |

www.3days.ch

Wohnmobil/Wohnwagen CHF 60.00, grosses Zelt CHF 50.00, kleines Zelt CHF 35.00
Anmeldung bis 26. Mai 2025 entry.picoevents.ch/AG.php. Danach hett's solange s'hett.
Alternative: Campingplatz Wiggerspitz Aarburg, 300 m von WKZ. Keine Reservation möglich. www.camping-aarburg.ch

Etappe 1

Samstag, 7. Juni 2025, Sprint
Karte: Oftringen, Stand 2025, 1:4'000
WKZ offen ab 12:00 Uhr
Fliegende Startliste von 13:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Weg zum Start: ca. 15 Minuten
Bahnlegung: Matthias Althaus / Beat Willimann
Gelände: Urbanes Gelände. Flach.



Etappe 2

Sonntag, 8. Juni 2025, Mitteldistanz
Karte: Aarburg Süd, Stand 2025, 1:4'000
WKZ offen ab 09:00 Uhr
Fliegende Startliste von 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr
Weg zum Start: ca. 5 Minuten
Bahnlegung: Christian Bertschi und Joschka Bertschi / Barbara Zinniker
Gelände: Urbanes Gelände. Flach.



Etappe 3

Montag, 9. Juni 2025, Langdistanz mit Jagdstart
Karte: Aarburg Nord, Stand 2025, 1:4'000
WKZ offen ab 08:30 Uhr
Startzeiten Jagdstart gemäss Startliste ab 09:30 Uhr. Alle anderen mit fliegender Startliste von 09:30 Uhr bis 12:00 Uhr.
Weg zum Start: ca. 10 Minuten
Bahnlegung: Eveline Husner / Lily Husner
Gelände: Urbanes Gelände. Mittelalterliche Festung und Altstadt. Waldpartien auf Wegen und Pfaden. Coupiert.



Wertungsmodus

Für die Gesamtwertung werden die Zeiten zusammengezählt. In der dritten Etappe wird mit Jagdstart gemäss kumuliertem Rückstand der Etappen 1 und 2 gestartet (ausser D/H 10)

Nationaler Stadt-OL Cup

Sämtliche Etappen zählen als Wertungsläufe zum Nationalen Stadt-OL Cup.

McDonald's Cup (ASJM)

Etappe 1 (Samstag) und Etappe 2 (Sonntag) zählen in den Jugendkategorien je als ein Wertungslauf des McDonalds-Cup (ASJM).

Wenger Fenster Cup (Nachwuchsmeisterschaft BE/SO)

Etappe 3 (Pfingstmontag) zählt in den Jugendkategorien zum Wertungslauf des Wenger Fenster Cup.

Bahneindruck

Eingedruckte Bahnen an allen Etappen und für alle Kategorien

Zeitmessung

Alle Etappen werden mit dem elektronischen Postenkontrollsystem SPORTident ausgewertet (SPORTident Air+ freigeschaltet).
SI-Cards (Badges) können am Lauftag bei der Anmeldung pro Etappe ausgeliehen werden.

| | | |
|---|--------|---|
| Leistungs-kategorien (gemäss WO) | Damen | D10 / D12 / D14 / D16 / D18 / DAK / DAM / DAL / DB D35 / D40 / D45 / D50 / D55 / D60 / D65 / D70 / D75 / D80 |
| | Herren | H10 / H12 / H14 / H16 / H18 / HAK / HAM / HAL / HB / H35 H40 / H45 / H50 / H55 / H60 / H65 / H70 / H75 / H80 / H85 |

| | | |
|--|-------------------|---|
| Offen-Kategorien (ohne Gesamtwertung) | Offen sCOOL (OS) | leichte Anfängerbahn mit Orientierungshilfen für die Jahrgänge 2010 und jünger Begleitung durch Erwachsene erlaubt |
| | Offen kurz (OK) | geeignet für Einsteiger und Gruppen |
| | Offen mittel (OM) | für technisch Fortgeschrittene und Gruppen |
| | Offen lang (OL) | für technisch Fortgeschrittene und Gruppen |
| | Familie (FAM) | einfache Bahn, mindestens 1 Erwachsener und 1 Kind |

Startgeld

| | Samstag | Sonntag | Montag |
|--------------------|-------------------|-------------------|--------|
| Jg 2003 und älter | 20.- | 20.- | 20.- |
| Jg 2004-2007 | 15.- | 15.- | 15.- |
| Jg 2008 und jünger | 10.- | 10.- | 10.- |
| FAM | 24.- ¹ | 24.- ¹ | 24.- |



Zusätzliche Karten für Teams: CHF 2.-

¹Am Samstag und Sonntag offeriert McDonald's für Familien gegen Vorlage des ausgefüllten Gutscheins einen Gratisstart. Gutscheine liegen in den Aargauer McDonald's Restaurants auf oder können via www.aolv.ch heruntergeladen werden. Familien, die online anmelden, erhalten das Startgeld bei Abgabe des McDonald's Gutschein an der Information zurück.

Anmeldung Für Leistungs- und Offenkategorien online unter entry.picoevents.ch/AG.php. Eine Anmeldung/Teilnahme ist auch für einzelne Etappen möglich.
Anmeldung ab 1. März 2025 möglich.

Meldeschluss Montag, 26. Mai 2025

Nachmeldungen Solange Karten verfügbar sind: online via entry.picoevents.ch/AG.php bis am Vortag der jeweiligen Etappe.
Nachmeldegebühr (nur für Leistungskategorien): CHF 5.- pro Tag

| Anmeldung im Wettkampfbereich (nur Offenkategorien) | Anmeldung | Startfenster |
|--|---------------|---------------|
| Samstag | 12:00 – 15:30 | 13:00 – 16:00 |
| Sonntag | 09:00 – 12:30 | 10:00 – 13:00 |
| Montag | 08:30 – 11:30 | 09:30 – 12:00 |

Freie Startzeitwahl an Etappe 1 und 2 sowie an Etappe 3 für alle Teilnehmer ohne Jagdstart

Weisungen Detaillierte Weisungen sind ab Ende Mai 2025 unter www.3days.ch abrufbar.

Startlisten Nur für Etappe 3 (Jagdstart) in den Leistungskategorien (ausser D/H 10). Die Startlisten werden am Abend des 8. Juni 2025 unter www.o-l.ch und www.3days.ch publiziert sowie im Wettkampfbereich angeschlagen.
Freie Startzeitwahl an Etappen 1 und 2 sowie für die übrigen Teilnehmer an Etappe 3.

Preise Preise für die drei Bestplatzierten der Gesamtwertung jeder Leistungskategorie.
Keine Gesamtwertung in den Offen-Kategorien.

Kinderhort Kinderhort an allen Wettkampftagen vorhanden. Bitte um Voranmeldung bis am Sonntag, 1. Juni 2025 an Gisela Frey (giselafrey@bluewin.ch) mit Angaben von Name/Vorname/Geburtsdatum/Notfall-Nr.

OL-Beiz Reichhaltiges Angebot in der Festwirtschaft mit kalter und warmer Küche.
Frühstück (mit Voranmeldung), Mittagessen, Nachtessen Anmeldung erwünscht

Breitensport

Familien- und Offen-Kategorien: Alle Tage mit Einsteiger-Betreuung

Family-O-Day: Am Samstag, 7. Juni, mit attraktiven Angeboten,
12:00 – 15:30 Uhr im Wettkampfbereich in Aarburg



Versicherung

Ist Sache der Teilnehmenden, der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab.

Fotos und Videos

Mit der Teilnahme am Wettkampf sowie beim Betreten des Wettkampfbereiches (inklusive WKZ) wird der Erstellung von Foto-, Audio- und Videoaufnahmen zugestimmt und der Anspruch auf Bild- und Audiorechte oder Entgelt abgelehnt. Bei minderjährigen Personen stimmt die erziehungsberechtigte Person zu. Fotos und Videos dieser Veranstaltung werden im Internet (Websites, Youtube, Instagram, etc.) und in Printmedien (Zeitungen, Zeitschriften etc.) veröffentlicht. Mit der Anmeldung werden die Datenschutzrichtlinien des OLK Wiggertal akzeptiert ([OLKW Datenschutzerklärung 20241115.pdf](#)).

Stand: 16.3.2025 / Änderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten

Vielen Dank unseren Partnern!

Am
richtigen
Ort.ch



**Aargauische
Kantonalbank**

