



# Ausschreibung

16. – 18. August 2024  
Buchs AG




## Das Wichtigste in Kürze

 **Wettkampfbereich / Besammlung Schulanlage Suhrenmatte, Buchs AG**

 **Gut mit ÖV erreichbar (am Samstag mit Startnummer freie Fahrt in den Zonen 510 und 511)**

 **Zelt- und Wohnmobilplatz bei der Schulanlage Suhrenmatte**

 **Familiärer Anlass**

 **Family-O-Day am Samstag mit diversen Attraktionen**

 **Alle 3 OL-Disziplinen (Sprint, Mittel, Lang) an einem Wochenende**



<b>Veranstalter</b>	OLG Suhr
<b>Datum</b>	Freitag, 16. August 2024 bis Sonntag, 18. August 2024
<b>Laufleitung</b>	Michael Naef
<b>Informationen</b>	Website: <a href="http://www.3days.ch">www.3days.ch</a> / E-Mail: <a href="mailto:info@3days.ch">info@3days.ch</a> Carmen Schwamberger, +41 (0)77 400 53 32
<b>Wettkampfbereich (WKZ)</b>	Schulanlage Suhrenmatte, 5033 Buchs AG
<b>Besammlung</b>	Informationsstand, Garderobe, Duschen, WC, Festwirtschaft, Zelt- und Wohnmobilplatz, Sanität, OL-Materialverkauf, Anmeldung, Family O Day am Samstag
<b>Anreise ÖV</b>	Von Aarau mit Buslinie 1 bis Buchs AG, Fabrikweg oder S14 bis Buchs AG
<b>Anreise PW</b>	Von Zürich via A1, Ausfahrt Aarau Ost; von Bern / Luzern via A1, Ausfahrt Aarau West, markiert ab Tellstrasse (Ausfahrt T5) und Industriestrasse (Gais Kreisel) Parkplätze: Industriestrasse 25, Buchs AG (Parkhaus eniwa AG); 5.- pro Tag
<b>Camping</b>	Camping: Für Zelte und Wohnmobile, Wohnwagen ab Freitagmittag bis Sonntagnachmittag bei der Schulanlage Suhrenmatte Wohnmobil/Wohnwagen CHF 60.00, grosses Zelt CHF 50.00, kleines Zelt CHF 35.00 Bezahlung vor Ort
<b>Unterkunft</b>	Spezialkonditionen im Hotel Bären Suhr ( <a href="https://www.3days.ch/uebernachten/">https://www.3days.ch/uebernachten/</a> )

[www.3days.ch](http://www.3days.ch)

### Etappe 1

**Freitag, 16. August 2024**, Sprint

Karte: Telli, Stand 2024, 1:4'000

Fliegende Startliste von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Weg zum Start: ca. 25 Minuten

Bahnlegung: Jasmin Schwammberger / Adrian Lais

Gelände: Schnelle Parkanlagen und Wald mit vielen Bächen und Wegen



### Etappe 2

**Samstag, 17. August 2024**, Langdistanz

Karte: Rütihof, Stand 2024, 1:10'000

Fliegende Startliste von 12:30 Uhr bis 15:00 Uhr

Weg zum Start: ca. 55 Minuten

Bahnlegung: Christian Bieri / Stephan Frei

Gelände: gut belaufbarer Mittellandwald mit steilen

Hängen, die von einigen Tälern durchzogen sind und flacheren Teilen mit vielen Objekten



### Etappe 3

**Sonntag, 18. August 2024**, verlängerte Mitteldistanz mit Jagdstart

Karte: Suhrhard, Stand 2024, 1:10'000

Startzeiten Jagdstart gemäss Startliste ab 09:30 Uhr.

Alle anderen mit fliegender Startliste von 09:30 Uhr bis 12:00 Uhr.

Weg zum Start: ca. 25 Minuten

Bahnlegung: Gabriel Mösch / Dieter Eichenberger und Philippe Schenkel

Gelände: flacher, gut belaufbarer Mittellandwald mit vielen, parallelen Wegen.



### Wertungsmodus

Für die Gesamtwertung werden die Zeiten zusammengezählt. In der dritten Etappe wird mit Jagdstart gemäss Etappe 1 und 2 gestartet (ausser D/H 10).

### McDonald's Cup (ASJM)

Etappe 1 (Freitag) und Etappe 2 (Samstag) zählen in den Jugendkategorien je als ein Wertungslauf des McDonalds-Cup (ASJM).

### Bahneindruck

Eingedruckte Bahnen an allen Etappen und für alle Kategorien

Offen sCOOL und D/H 10 mit eingedrucktem Wegvorschlag

### Zeitmessung

Alle Etappen werden mit dem elektronischen Postenkontrollsystem SPORTident ausgewertet (SPORTident Air+ freigeschaltet).

SI-Cards (Badges) können am Lauftag bei der Anmeldung pro Etappe ausgeliehen werden.



Aargau  
Verkehr



**RAIFFEISEN**

Raiffeisenbank Aarau-Lenzburg



Aargauer OL-Verband



**SWISSLOS**  
Sportfonds Aargau

<b>Leistungs- kategorien (gemäss WO)</b>	Damen	D10 / D12 / D14 / D16 / D18 / DAK / DAM / DAL / DB D35 / D40 / D45 / D50 / D55 / D60 / D65 / D70 / D75 / D80
	Herren	H10 / H12 / H14 / H16 / H18 / HAK / HAM / HAL / HB / H35 H40 / H45 / H50 / H55 / H60 / H65 / H70 / H75 / H80 / H85

<b>Offen-Kategorien (ohne Gesamtwertung)</b>	Offen sCOOL (OS)	leichte Anfängerbahn mit Orientierungshilfen für die Jahrgänge 2010 und jünger Begleitung durch Erwachsene erlaubt
	Offen kurz (OK)	geeignet für Einsteiger und Gruppen
	Offen mittel (OM)	für technisch Fortgeschrittene und Gruppen
	Offen lang (OL)	für technisch Fortgeschrittene und Gruppen
	Familie (FAM)	einfache Bahn, mindestens 1 Erwachsener und 1 Kind

### Startgeld

	Freitag	Samstag <sup>1</sup>	Sonntag
Jg 2003 und älter	24.-	27.-	24.-
Jg 2004-2007	16.-	19.-	16.-
Jg 2008 und jünger	10.-	13.-	10.-
FAM	24.- <sup>2</sup>	27.- <sup>2</sup>	24.-



Zusätzliche Karten für Teams: CHF 5.-

<sup>1</sup> Am Samstag erhöhtes Startgeld wegen Bahntransport

<sup>2</sup> Am Freitag und Samstag offeriert McDonald's für Familien gegen Vorlage des ausgefüllten Gutscheins einen Gratisstart. Gutscheine liegen in den Aargauer McDonald's Restaurants auf oder können via [www.aolv.ch](http://www.aolv.ch) heruntergeladen werden. Familien, die online anmelden, erhalten das Startgeld bei Abgabe des McDonald's Gutschein an der Information zurück.

**Anmeldung** Für Leistungs- und Offenkategorien online unter [entry.picoevents.ch/AG.php](http://entry.picoevents.ch/AG.php). Eine Anmeldung/Teilnahme ist auch für einzelne Etappen möglich.

**Meldeschluss** Montag, 5. August 2024

**Nachmeldungen** Solange Karten verfügbar sind: online via [entry.picoevents.ch/AG.php](http://entry.picoevents.ch/AG.php) bis am Vortag der jeweiligen Etappe.

Nachmeldegebühr (nur für Leistungskategorien): CHF 5.- pro Tag

	Anmeldung	Startfenster
<b>Anmeldung im Wettkampfbüro (Offen-Kategorien)</b>		
Freitag	17:00 – 19:00	18:00 – 20:00
Samstag	11:30 – 13:30	12:30 – 15:00
Sonntag	08:30 – 11:00	09:30 – 12:00

Freie Startzeitwahl an Etappe 1 und 2 sowie an Etappe 3 für alle Teilnehmer ohne Jagdstart

**Weisungen** Detaillierte Weisungen sind ab Ende Juli 2024 unter [www.3days.ch](http://www.3days.ch) abrufbar.

**Startlisten** Nur für Etappe 3 (Jagdstart) in den Leistungskategorien (ausser D/H 10). Die Startlisten werden am Abend des 17. August 2024 unter [www.o-l.ch](http://www.o-l.ch) und [www.3days.ch](http://www.3days.ch) publiziert sowie im Wettkampfbüro angeschlagen. Freie Startzeitwahl an Etappen 1 und 2 sowie für die übrigen Teilnehmer an Etappe 3.

**Preise** Preise für die drei Bestplatzierten der Gesamtwertung jeder Leistungskategorie. Keine Gesamtwertung in den Offen-Kategorien.

**Kinderhort** Kinderhort am Samstag und Sonntag vorhanden. Bitte um Voranmeldung bis am Sonntag, 11. August 2024 an Nicole Mösch ([nicole.moesch@outlook.com](mailto:nicole.moesch@outlook.com)) mit Angaben von Name/Vorname/Geburtsdatum/Notfall-Nr.

**OL-Beiz** Reichhaltiges Angebot in der Festwirtschaft mit kalter und warmer Küche (Frühstück (mit Voranmeldung), Mittagessen, Nachtessen)

## Breitensport

**Familien- und Offen-Kategorien:** Alle Tage mit Einsteiger-Betreuung  
**Family-O-Day:** Am Samstag, 17. August 2024, mit attraktiven Angeboten,  
12:00 – 16:30 Uhr im Wettkampfbereich in Buchs AG



## Versicherung

Ist Sache der Teilnehmenden, der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab.

## Fotos und Videos

Mit der Teilnahme am Wettkampf sowie beim Betreten des Wettkampfbereiches (inklusive WKZ) wird der Erstellung von Foto-, Audio- und Videoaufnahmen zugestimmt und der Anspruch auf Bild- und Audiorechte oder Entgelt abgelehnt. Bei minderjährigen Personen stimmt die erziehungsberechtigte Person zu. Fotos und Videos dieser Veranstaltung werden im Internet (Websites, Youtube, Instagram, etc.) und in Printmedien (Zeitungen, Zeitschriften etc.) veröffentlicht. Mit der Anmeldung werden die Datenschutzrichtlinien der OLG Suhr akzeptiert ([Datenschutzerklärung OLG Suhr](#)).

Stand: 12.07.2024 / Änderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten

Vielen Dank unseren Partnern!



Aargau  
Verkehr



**RAIFFEISEN**

Raiffeisenbank Aarau-Lenzburg



Unternehmen der planora<sup>L</sup> Gruppe



Aargauer OL-Verband

