









# Ausschreibung

5. – 7. August 2022  
Lenzburg/Leutwil



## Das Wichtigste in Kürze

-  **Wettkampfbereich / Besammlung Berufsschule Lenzburg (Freitag), Schulanlage Leutwil (Samstag/Sonntag)**
-  **Gut mit ÖV erreichbar, ab Lenzburg mit Regionalbus**
-  **Zelt- und Wohnmobilplatz bei der Schulanlage Leutwil**
-  **Familiärer Anlass**
-  **Family-O-Day am Samstag mit diversen Attraktionen**
-  **Alle 3 OL-Disziplinen (Sprint, Mittel, Lang) in drei unterschiedlichen Geländetypen an einem Wochenende**



<b>Veranstalter</b>	OLK Argus
<b>Datum</b>	Freitag, 5. August 2022 bis Sonntag, 7. August 2022
<b>Laufleitung</b>	Oliver Grimm
<b>Informationen</b>	Website: <a href="http://www.3days.ch">www.3days.ch</a> / E-Mail: <a href="mailto:info@3days.ch">info@3days.ch</a> Susen Grimm, +41 (0)62 827 09 97
<b>Wettkampfbereich (WKZ)</b>	Freitag: BSL Lenzburg, 5700 Lenzburg Samstag / Sonntag: Schulanlage Leutwil, 5725 Leutwil
<b>Besammlung Camping</b>	Informationsstand, Garderobe, Duschen, WC, Festwirtschaft, Zelt- und Wohnmobilplatz, Sanität, OL-Materialverkauf, Anmeldung Offenkategorien, Family-O-Day am Samstag Camping: Für Zelte und Wohnmobile, Wohnwagen ab Freitagmittag bis Sonntagnachmittag auf der Schulanlage Leutwil
<b>Anreise ÖV</b>	Etappe 1: ca. 25 min zu Fuss vom Bahnhof Lenzburg Etappe 2/3 und Camping: Haltestelle Leutwil Dorfplatz, direkt beim WKZ Am Freitagabend planen wir einen Shuttle-Bus zwischen Leutwil und Lenzburg für Camper (Anmeldung an <a href="mailto:info@3days.ch">info@3days.ch</a> )
<b>Anreise PW</b>	Etappe 1 (Lenzburg): Parkhaus Berufsschule Lenzburg Etappe 2/3 (Leutwil): Markiert ab Dorfeingang Leutwil Marschzeit Parkplatz WKZ: 10 Minuten

[www.3days.ch](http://www.3days.ch)

### Etappe 1

**Freitag, 5. August 2022**, Sprintdistanz

Karte: Stadt Lenzburg, Stand 2022, 1:4'000

Startzeiten gemäss Startliste ab 17:30 Uhr

Bahnlegung: Eline Gemperle / Daniel Hotz

Gelände: Stadt-OL mit historischer Altstadt, Schlosshügel und angrenzenden Stadtquartieren



### Etappe 2

**Samstag, 6. August 2022**, Mitteldistanz

Karte: Wampfle, Stand 2022, 1:10'000

Startzeiten gemäss Startliste ab 13:00 Uhr

Fussmarsch zum Start

Bahnlegung: Patrik Bryner / Koni Wildi

Gelände: Mittellandwald mit unterschiedlicher Belaufbarkeit und detaillierten Geländekammern



### Etappe 3

**Sonntag, 7. August 2022**, Langdistanz mit Jagdstart

Karte: Homberg, Stand 2022, 1:10'000

Startzeit gemäss Startliste ab 10:00 Uhr

Fussmarsch zum Start

Bahnlegung: Rico Hübscher / René Hitz

Gelände: Mittellandwald mit unterschiedlicher Belaufbarkeit und teilweise steilen Hängen ermöglichen spannende Routenwahlaufgaben.



### Wertungsmodus

Für die Gesamtwertung werden die Resultate zusammengezählt. In der dritten Etappe wird mit Jagdstart gemäss Etappe 1 und 2 gestartet.

### McDonald's Cup (ASJM)

Etappe 1 (Freitag) und Etappe 2 (Samstag) zählen in den Jugendkategorien je als ein Wertungslauf des McDonalds-Cup (ASJM).

### Bahneindruck

Eingedruckte Bahnen an allen Etappen und für alle Kategorien  
Offen sCOOL und D/H 10 mit eingedrucktem Wegvorschlag

### Zeitmessung

Alle Etappen werden mit dem elektronischen Postenkontrollsystem SPORTident ausgewertet (SPORTident Air+ freigeschaltet).  
SI-Cards (Badges) können am Lauftag bei der Information pro Etappe ausgeliehen werden.



<b>Leistungs-kategorien (gemäss WO)</b>	Damen	D10 / D12 / D14 / D16 / D18 / DAK / DAM / DAL / DB D35 / D40 / D45 / D50 / D55 / D60 / D65 / D70 / D75
	Herren	H10 / H12 / H14 / H16 / H18 / HAK / HAM / HAL / HB H35 / H40 / H45 / H50 / H55 / H60 / H65 / H70 / H75 / H80

<b>Offen-Kategorien</b>	Offen sCOOL (OS)	leichte Anfängerbahn mit Orientierungshilfen für die Jahrgänge 2008 und jünger Begleitung durch Erwachsene erlaubt
	Offen kurz (OK)	geeignet für Einsteiger und Gruppen
	Offen mittel (OM)	für technisch Fortgeschrittene und Gruppen
	Offen lang (OL)	für technisch Fortgeschrittene und Gruppen
	Sie + Er (S+E)	mittelschwere Bahn
	Familie (FAM)	einfache Bahn, mindestens 1 Erwachsener und 1 Kind

### Startgeld

	Freitag	Samstag	Sonntag	3 Tage
Jg 2001 und älter	24.-	24.-	24.-	70.-
Jg 2002-2005	16.-	16.-	16.-	45.-
Jg 2006 und jünger	10.-	10.-	10.-	30.-
S+E	24.-	24.-	24.-	-
FAM	24.-*	24.-*	24.-*	-



Zusätzliche Karten für Teams: CHF 5.-

\* Am Freitag und Samstag offeriert Mc Donald's für Familien gegen Vorlage des ausgefüllten Gutscheins einen Gratisstart. Gutscheine liegen in den Aargauer McDonald's Restaurants auf oder können via [www.aolv.ch](http://www.aolv.ch) heruntergeladen werden. Familien, die online anmelden, erhalten das Startgeld bei Abgabe des McDonald's Gutschein an der Information zurück.

### Anmeldung

Für Leistungs- und Offenkategorien ab 16.5.2022 online unter <https://entry.picoevents.ch>. Eine Anmeldung/Teilnahme ist auch für einzelne Etappen möglich. Anmeldung auch am Lauftag im Wettkampfbüro (ohne Teilnahme an der Gesamtwertung / Startgeld: + Fr.3.-/Tag).

### Meldeschluss

Montag, 25. Juli 2022

### Anmeldung Offen-Kategorien

Online unter <https://entry.picoevents.ch> und am Lauftag im WKZ möglich

	Anmeldung	Startfenster
Freitag	16:00 - 18:00	17:30 - 19:30
Samstag	12:30 - 15:00	13:00 - 16:00
Sonntag	9:00 - 11:30	10:00 - 13:00

### Weisungen

Detaillierte Weisungen sind ab Ende Juli 2022 unter [www.3days.ch](http://www.3days.ch) abrufbar.

### Startlisten

Werden ab 1. August 2022 unter [www.3days.ch](http://www.3days.ch) und [www.o-l.ch](http://www.o-l.ch) publiziert. D10, H10 und alle Offen-Kategorien erhalten ihre Startzeit direkt am Start (keine fixen Startzeiten).

Tages-Anmeldungen in den Leistungskategorien bekommen ihre Startzeit an der Anmeldung (aufgrund der freien Plätze in der Startliste)

### Preise

Preise für die drei Bestplatzierten der Gesamtwertung jeder Leistungskategorie  
Keine Gesamtwertung in den Offen-Kategorien

### Kinder-Hort

Kein Kinder-Hort. Startzeitwünsche werden gerne über [info@3days.ch](mailto:info@3days.ch) entgegengenommen und ermöglicht.

### OL-Beiz

Reichhaltiges Angebot in der Festwirtschaft mit kalter und warmer Küche (Frühstück, Mittagessen, Nachtessen)

## Breitensport

**Familien- und Offen-Kategorien:** Alle Tage mit Einsteiger-Betreuung

**Family-O-Day:** Am Samstag, 14. August 2021, mit attraktiven Angeboten



## Versicherung

Ist Sache der Teilnehmenden, der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab.

## Fotos und Videos

Mit der Teilnahme am Wettkampf sowie beim Betreten des Wettkampfgeländes (inklusive WKZ) wird der Erstellung von Foto-, Audio- und Videoaufnahmen zugestimmt und der Anspruch auf Bild- und Audiorechte oder Entgelt abgelehnt. Bei minderjährigen Personen stimmt die erziehungsberechtigte Person zu. Fotos und Videos dieser Veranstaltung werden im Internet (Websites, Youtube, Instagram, etc.) und in Printmedien (Zeitungen, Zeitschriften etc.) veröffentlicht. Allfällige Einwände sind schriftlich bis am 04.08.2022 per E-Mail ([info@3days.ch](mailto:info@3days.ch)) an den Veranstalter zu richten.

Stand: 07.06.2022 / Änderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten



Schulthess Engineering GmbH

chestonag

□ □ ◇ □ automation



UNIFIL AG  
FILTERTECHNIK



Wynentaler Blatt  
LOKALZEITUNG IM SEETAL WYNENTAL RUEDERTAL SUHRENTAL MICHELSAMT

Vielen Dank unseren Gold- und Silber-Partnern!