Annonce de course

Aargauer 3-Tage-OL

16 - 18 août 2019

Riniken

Le principal en un coup d'oeil

- **Centre de course au centre scolaire Lee à Riniken AG**
- **Bien desservi par les transports publics, car postal depuis Brugg**
- **Courts trajets**
- **Place pour tentes et camping-car près du centre scolaire**
- **Evénement pour toute la famille**
- **Family O Day le samedi avec diverses attractions**
- **3 formes de CO (moyenne, longue et sprint) en un seul week-end**

Organisateur	OLG Cordoba Baden-Brugg-Zurzach
Date	Du vendredi 16 août au dimanche 18 août 2019
Chef de course	Leonhard Suter
Renseignements	Website: www.3days.ch / e-mail: info@3days.ch Leonhard Suter, Räbenäcker 12, CH-5522 Tägerig portable +41 (0)79 540 55 30
Centre de course (CC) / Rassemblement	Centre scolaire Lee, 5223 Riniken Information, vestiaires, douches, WC, restauration, camping, garderie, samaritains, magasins de CO, inscription categories ouvert, Family O Day le samedi
Accès transports publics	Car postal no 142 depuis Brugg jusqu'à l'arrêt «Post Riniken» Durée du transport depuis Brugg: 7 minutes. Départ de Brugg XXh34 Durée du transport depuis Laufenburg: 38 minutes. Départ de Laufenburg XXh37 5 minutes de marche depuis l'arrêt de bus jusqu'au centre de course
Accès voiture	Indiqué depuis l'entrée du village de Riniken 5 minutes de marche depuis le parking jusqu'au centre de course

www.3days.ch

CORDOBA

1ère étape	**Vendredi 16 août 2019**, moyenne distance Carte Iberg/Riniken, état été 2019, 1:10'000 Heures de départ selon liste de départ à partir de 17h00 15 minutes à pied jusqu'au départ, arrivée au CC Traceur: Nik Suter, contrôleur: Lukas Zwicky Terrain de course: Colline du Jura tabulaire, avec un dos plat et des flancs parfois assez raides. Certaines zones présentent un relief très fin. Des parties avec beaucoup de chemins permettant une vitesse de course élevée alternent avec des zones à visibilité et vitesse de course réduites.
2ème étape	**Samedi 17 août 2019**, longue distance Carte Bruggerberg, état été 2018, 1:10'000 Heures de départ selon liste de départ à partir de 13h30 15 minutes à pied jusqu'au départ, arrivée au CC Traceur: Urs Dauwalder, contrôleur: Patrick Zehnder Terrain de course: Colline du Jura tabulaire, avec un dos plat et de fortes pentes en direction de la vallée de l'Aare et du côté nord. Des parties avec beaucoup de chemins permettant une vitesse de course élevée alternent avec des zones à visibilité et vitesse de course réduites.
3ème étape	**Dimanche 18 août 2019**, sprint en ville Carte Stadt Brugg, état 2018, 1:5'000 Heures de départ selon liste de départ à partir de 10h00 25 minutes à pied jusqu'au départ/arrivée Traceur: Arno Schneider, contrôleur: Dominik Humbel Terrain de course: Zone d'habitation avec maisons individuelles et blocs, places de jeux et petits parcs, à circulation réduite, ainsi que vieille ville de Brugg interdite au trafic.
Mode de classement	Les résultats des différentes étapes sont transformés en points et additionnés pour le classement général. Le vainqueur d'une étape obtient 1000 points. Au maximum 3000 points, tous les résultats comptent. Classements spéciaux à certaines étapes avec des prix attrayants. Plus de détails dans les directives.
Championnat des jeunes d'Argovie (ASJM)	Les 2ème (samedi) et 3ème (dimanche) étapes comptent pour le championnat des jeunes d'Argovie (McDonalds Cup). Catégories D/H 10 / -12 / -14 / -16 / -18 / -18K, Ouvert-sCOOL
Impression des parcours	Parcours imprimés pour toutes les catégories et toutes les étapes. Ouvert sCOOL et D/H 10: une proposition de cheminement est également imprimée.
Chronométrage	Système électronique SPORTident (SPORTident Air+) à toutes les étapes. Des SI-cards (doigts électroniques) peuvent être obtenus gratuitement à chaque étape.

UTA GRUPPE www.uta.ch

tourismus region brugg

SWISSLOS Sportfonds Aargau

Catégories

Selon réglement de compétition (RC):

Dames: D10 / D12 / D14 / D16 / D18 / D18K / DAK / DAM / DAL / DB / D35 / D40 / D45 / D50 / D55 / D60 / D65 / D70 / D75

Hommes: H10 / H12 / H14 / H16 / H18 / H18K / HAK / HAM / HAL / HB / H35 / H40 / H45 / H50 / H55 / H60 / H65 / H70 / H75 / H80

Ouvert: OS (Ouvert sCOOL): Parcours facile pour débutants avec des aides pour l'orientation sur le parcours. Pour année de naissance 2005 et plus jeunes. Accompagnement autorisé.

OK (Ouvert court): Adapté aux débutants et aux groupes

OM (Ouvert moyen) / OL (Ouvert long): Difficile techniquement, aussi pour groupes

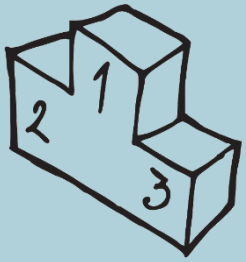
S+E (Elle + Lui): Difficulté moyenne

FAM (Famille): Au moins 1 adulte et 1 enfant

Finance d'inscription

Catégories selon RC et catégories Ouvert:

Naissance 1998 et plus âgé:	CHF 24.- par étape
Naissance 2002-1999:	CHF 16.- par étape
Naissance 2003 et plus jeune:	CHF 10.- par étape
S+E:	CHF 24.- par étape



Familles: gratuit le samedi (offert par le Family O Day)

Le vendredi et le samedi, inscription gratuite pour les familles sur présentation du bon McDonald's rempli en bonne et due forme. Les bons sont disponibles dans les restaurants McDonald's en Argovie ou peuvent être téléchargés sur www.aolv.ch (sans bon: CHF 16.- par étape, y compris 1 carte).

Carte supplémentaire: CHF 5.-

Inscription

Catégories selon RC: en ligne sur www.go2ol.ch

Possibilité de s'inscrire pour une seule étape (sans apparition au classement général)

Catégories Ouvert, S+E et Famille: Inscription uniquement le jour de la course à l'information au centre de course (CC):

Vendredi:	Inscription 16h00 – 18h00 | Départ: 17h00 – 19h00
Samedi:	Inscription 12h30 – 15h30 | Départ: 13h30 – 16h30
Dimanche:	Inscription 09h00 – 11h00 | Départ: 10h00 – 12h00

Délai d'inscription

Lundi 5 août pour paiement en ligne

Lundi 29 juillet pour paiement par voie classique

Inscriptions tardives

Possibles dans toutes les catégories tant qu'il y a des heures de départ disponibles (en début de liste de départ). Inscriptions tardives par e-mail uniquement à nachmeldungen@3days.ch. Supplément de CHF 5.- par étape. Paiement sur place à l'information.

Logement

Place pour tentes et camping-car près du centre scolaire (CC)
Du vendredi 16.08.2019 au dimanche 18.08.2019

Petite tente pour 1–3 pers.:	CHF 35.-
Grande tente dès 4 pers.:	CHF 50.-
Camping-car:	CHF 60.-

Inscription sur www.go2ol.ch

Autres hébergements:
www.bruggregio.ch/leben-geniessen-besuchen/uebernachten.html

Garderie

Chaque jour pour les enfants de 2 ans et plus (plus de détails dans les directives).

Directives	Les directives détaillées seront disponibles à partir du 1er juillet 2019 sur www.3days.ch.
Listes de départ	Seront publiées à partir du 11 août 2019 sur www.3days.ch et www.swiss-orienteering.ch. Les catégories D10, H10 et Ouvert peuvent choisir leur heure de départ directement au départ (heure de départ libre).
Prix pour le classement général	Prix pour les trois premiers du classement général de chaque catégorie. Des prix attrayants seront en outre distribués pour les classements spéciaux.
Cantine	Grand choix de mets chauds et froids (petit déjeuner, déjeuner, dîner).
CO pour tous	**CO sur le périmètre scolaire**, **CO-labyrinthe** **Swiss O Finder** dans le village de Riniken **Catégories Famille** et **Ouvert**, avec coaching des débutants tous les jours **Family O Day** avec des offres variées le samedi 17 août CO de Baden avec **grillade comprise** (saucisses) le samedi 17 août **CO-City** à Brugg le dimanche 18 août
Assurance	Est l'affaire des participants. L'organisateur décline toute responsabilité.
Photos et vidéo	Avec son inscription, le participant/la participante (ou la personne responsable pour les mineurs) donne son accord à la publication de photos ou vidéos de cette manifestation sous forme imprimée ou électronique. En cas de désaccord, l'organisateur doit en être informé au préalable par écrit (e-mail info@3days.ch).
Relais des CM	Le championnat du monde de CO en relais aura lieu le samedi 17 août de 18h00 – 20h00 et sera retransmis au CC (public viewing). Les heures de départ seront attribuées de façon à ce que les participants puissent suivre le CM de relais.

Am richtigen Ort.ch
Aargauische Kantonalbank
SWISSLOS Sportfonds Aargau
tourismus region brugg
Fit4Life Kompetenzzentrum Fitness und Gesundheit
ERNE & KALT
CITROËN
DS AUTOMOBILES
PEUGEOT
kontiki
UTA GRUPPE www.uta.ch
KARRER AG KERAMISCHE WAND- UND BODENBELÄGE