








# Annonce de course



16 - 18 août 2019  
Riniken

## Le principal en un coup d'oeil

-  Centre de course au centre scolaire Lee à Riniken AG
-  Bien desservi par les transports publics, car postal depuis Brugg
-  Courts trajets
-  Place pour tentes et camping-car près du centre scolaire
-  Événement pour toute la famille
-  Family O Day le samedi avec diverses attractions
-  3 formes de CO (moyenne, longue et sprint) en un seul week-end



<b>Organisateur</b>	OLG Cordoba Baden-Brugg-Zurzach
<b>Date</b>	Du vendredi 16 août au dimanche 18 août 2019
<b>Chef de course</b>	Leonhard Suter
<b>Renseignements</b>	Website: <a href="http://www.3days.ch">www.3days.ch</a> / e-mail: <a href="mailto:info@3days.ch">info@3days.ch</a> Leonhard Suter, Râbenäcker 12, CH-5522 Tägerig portable +41 (0)79 540 55 30

[www.3days.ch](http://www.3days.ch)

<b>Centre de course (CC) / Rassemblement</b>	Centre scolaire Lee, 5223 Riniken Information, vestiaires, douches, WC, restauration, camping, garderie, samaritains, magasins de CO, inscription categories ouvert, Family O Day le samedi
--	--

<b>Accès transports publics</b>	Car postal no 142 depuis Brugg jusqu'à l'arrêt «Post Riniken» Durée du transport depuis Brugg: 7 minutes. Départ de Brugg XXh34 Durée du transport depuis Laufenburg: 38 minutes. Départ de Laufenburg XXh37 5 minutes de marche depuis l'arrêt de bus jusqu'au centre de course
---------------------------------	--

<b>Accès voiture</b>	Indiqué depuis l'entrée du village de Riniken 5 minutes de marche depuis le parking jusqu'au centre de course
----------------------	--



## 1ère étape

**Vendredi 16 août 2019**, moyenne distance

Carte Iberg/Riniken, état été 2019, 1:10'000

Heures de départ selon liste de départ à partir de 17h00

15 minutes à pied jusqu'au départ, arrivée au CC

Traceur: Nik Suter, contrôleur: Lukas Zwicky

Terrain de course: Colline du Jura tabulaire, avec un dos plat et des flancs parfois assez raides. Certaines zones présentent un relief très fin. Des parties avec beaucoup de chemins permettant une vitesse de course élevée alternent avec des zones à visibilité et vitesse de course réduites.



## 2ème étape

**Samedi 17 août 2019**, longue distance

Carte Bruggerberg, état été 2018, 1:10'000

Heures de départ selon liste de départ à partir de 13h30

15 minutes à pied jusqu'au départ, arrivée au CC

Traceur: Urs Dauwalder, contrôleur: Patrick Zehnder

Terrain de course: Colline du Jura tabulaire, avec un dos plat et de fortes pentes en direction de la vallée de l'Aare et du côté nord. Des parties avec beaucoup de chemins permettant une vitesse de course élevée alternent avec des zones à visibilité et vitesse de course réduites.



## 3ème étape

**Dimanche 18 août 2019**, sprint en ville

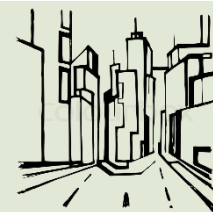
Carte Stadt Brugg, état 2018, 1:5'000

Heures de départ selon liste de départ à partir de 10h00

25 minutes à pied jusqu'au départ/arrivée

Traceur: Arno Schneider, contrôleur: Dominik Humbel

Terrain de course: Zone d'habitation avec maisons individuelles et blocs, places de jeux et petits parcs, à circulation réduite, ainsi que vieille ville de Brugg interdite au trafic.



## Mode de classement

Les résultats des différentes étapes sont transformés en points et additionnés pour le classement général. Le vainqueur d'une étape obtient 1000 points. Au maximum 3000 points, tous les résultats comptent.

Classements spéciaux à certaines étapes avec des prix attrayants. Plus de détails dans les directives.

## Championnat des jeunes d'Argovie (ASJM)

Les 2ème (samedi) et 3ème (dimanche) étapes comptent pour le championnat des jeunes d'Argovie (McDonalds Cup).

Catégories D/H 10 / -12 / -14 / -16 / -18 / -18K, Ouvert-sCOOL

## Impression des parcours

Parcours imprimés pour toutes les catégories et toutes les étapes.

Ouvert sCOOL et D/H 10: une proposition de cheminement est également imprimée.

## Chronométrage

Système électronique SPORTident (SPORTident Air+) à toutes les étapes.

Des SI-cards (doigts électroniques) peuvent être obtenus gratuitement à chaque étape.



UTA  
GRUPPE  
www.uta.ch

SWISSLOS  
Sportfonds Aargau



## Catégories

### Selon règlement de compétition (RC):

Dames: D10 / D12 / D14 / D16 / D18 / D18K / DAK / DAM / DAL / DB / D35 / D40 / D45 / D50 / D55 / D60 / D65 / D70 / D75

Hommes: H10 / H12 / H14 / H16 / H18 / H18K / HAK / HAM / HAL / HB / H35 / H40 / H45 / H50 / H55 / H60 / H65 / H70 / H75 / H80

Ouvert: OS (Ouvert sCOOL): Parcours facile pour débutants avec des aides pour l'orientation sur le parcours. Pour année de naissance 2005 et plus jeunes. Accompagnement autorisé.

OK (Ouvert court): Adapté aux débutants et aux groupes

OM (Ouvert moyen) / OL (Ouvert long): Difficile techniquement, aussi pour groupes

S+E (Elle + Lui): Difficulté moyenne

FAM (Famille): Au moins 1 adulte et 1 enfant

## Finance d'inscription

Catégories selon RC et catégories Ouvert:

Naissance 1998 et plus âgé: CHF 24.- par étape

Naissance 2002-1999: CHF 16.- par étape

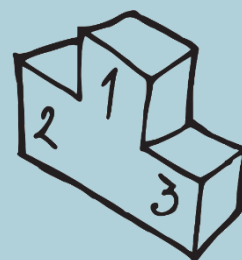
Naissance 2003 et plus jeune: CHF 10.- par étape

S+E: CHF 24.- par étape

Familles: gratuit le samedi (offert par le Family O Day)

Le vendredi et le samedi, inscription gratuite pour les familles sur présentation du bon McDonald's rempli en bonne et due forme. Les bons sont disponibles dans les restaurants McDonald's en Argovie ou peuvent être téléchargés sur [www.aolv.ch](http://www.aolv.ch) (sans bon: CHF 16.- par étape, y compris 1 carte).

Carte supplémentaire: CHF 5.-



## Inscription

Catégories selon RC: en ligne sur [www.go2ol.ch](http://www.go2ol.ch)

Possibilité de s'inscrire pour une seule étape (sans apparition au classement général)

Catégories Ouvert, S+E et Famille: Inscription uniquement le jour de la course à l'information au centre de course (CC):

Vendredi: Inscription 16h00 – 18h00 | Départ: 17h00 – 19h00

Samedi: Inscription 12h30 – 15h30 | Départ: 13h30 – 16h30

Dimanche: Inscription 09h00 – 11h00 | Départ: 10h00 – 12h00

## Délai d'inscription

Lundi 5 août pour paiement en ligne

Lundi 29 juillet pour paiement par voie classique

## Inscriptions tardives

Possibles dans toutes les catégories tant qu'il y a des heures de départ disponibles (en début de liste de départ). Inscriptions tardives par e-mail uniquement à [nachmeldungen@3days.ch](mailto:nachmeldungen@3days.ch). Supplément de CHF 5.- par étape. Paiement sur place à l'information.

## Logement

Place pour tentes et camping-car près du centre scolaire (CC)

Du vendredi 16.08.2019 au dimanche 18.08.2019

Petite tente pour 1–3 pers.: CHF 35.-

Grande tente dès 4 pers.: CHF 50.-

Camping-car: CHF 60.-

Inscription sur [www.go2ol.ch](http://www.go2ol.ch)


Autres hébergements:

[www.bruggregio.ch/leben-geniessen-besuchen/uebernachten.html](http://www.bruggregio.ch/leben-geniessen-besuchen/uebernachten.html)



## Garderie

Chaque jour pour les enfants de 2 ans et plus (plus de détails dans les directives).

<b>Directives</b>	Les directives détaillées seront disponibles à partir du 1er juillet 2019 sur <a href="http://www.3days.ch">www.3days.ch</a> .
<b>Listes de départ</b>	Seront publiées à partir du 11 août 2019 sur <a href="http://www.3days.ch">www.3days.ch</a> et <a href="http://www.swiss-orienteeing.ch">www.swiss-orienteeing.ch</a> . Les catégories D10, H10 et Ouvert peuvent choisir leur heure de départ directement au départ (heure de départ libre).
<b>Prix pour le classement général</b>	Prix pour les trois premiers du classement général de chaque catégorie. Des prix attrayants seront en outre distribués pour les classements spéciaux.
<b>Cantine</b>	Grand choix de mets chauds et froids (petit déjeuner, déjeuner, dîner).
<b>CO pour tous</b>	<b>CO sur le périmètre scolaire, CO-labyrinthe</b> <b>Swiss O Finder</b> dans le village de Riniken <b>Catégories Famille</b> et <b>Ouvert</b> , avec coaching des débutants tous les jours <b>Family O Day</b> avec des offres variées le samedi 17 août  CO de Baden avec <b>grillade comprise</b> (saucisses) le samedi 17 août <b>CO-City</b> à Brugg le dimanche 18 août
<b>Assurance</b>	Est l'affaire des participants. L'organisateur décline toute responsabilité.
<b>Photos et vidéo</b>	Avec son inscription, le participant/la participante (ou la personne responsable pour les mineurs) donne son accord à la publication de photos ou vidéos de cette manifestation sous forme imprimée ou électronique. En cas de désaccord, l'organisateur doit en être informé au préalable par écrit (e-mail <a href="mailto:info@3days.ch">info@3days.ch</a> ).
<b>Relais des CM</b>	Le championnat du monde de CO en relais aura lieu le samedi 17 août de 18h00 – 20h00 et sera retransmis au CC (public viewing). Les heures de départ seront attribuées de façon à ce que les participants puissent suivre le CM de relais.



**UTA** GRUPPE  
www.uta.ch

**SWISSLOS**  
Sportfonds Aargau

