








Ausschreibung



Aargauer
3-Tage-OL

16.-18. August 2018
Riniken

Das Wichtigste in Kürze

-  **Wettkampfbereich / Besammlung Schulanlage Lee in Riniken, AG**
-  **Gut mit ÖV erreichbar, ab Brugg mit Postauto**
-  **Kurze Wege**
-  **Zelt- und Wohnmobilplatz bei der Schulanlage**
-  **Familiärer Anlass**
-  **Family O Day am Samstag mit diversen Attraktionen**
-  **Alle 3 OL-Formen (Mittel, Lang, Sprint) an einem Wochenende**



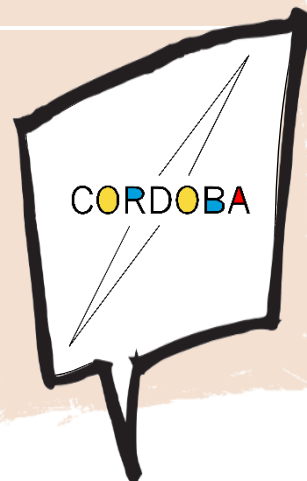
Veranstalter	OLG Cordoba Baden-Brugg-Zurzach
Datum	Freitag, 16. August 2019 bis Sonntag, 18. August 2019
Laufleitung	Leonhard Suter
Information und Auskunft	Website: www.3days.ch / eMail: info@3days.ch Leonhard Suter, Räbenacker 12, CH-5522 Tägerig Mobiltelefon +41 (0)79 540 55 30

www.3days.ch

Wettkampfbereich (WKZ) / Besammlung	Schulanlage Lee, 5223 Riniken Informationsstand, Garderobe, Duschen, WC, Festwirtschaft, Zelt- und Wohnmobilplatz, Kinderhort, Sanität, OL-Materialverkauf, Anmeldung Offenkategorien, Family O Day am Samstag
--------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Anreise ÖV	Haltestelle Post Riniken, Linie 142 Fahrzeit von Brugg: 7 Minuten. Brugg ab nn:34 Fahrzeit von Laufenburg: 38 Minuten. Laufenburg ab nn:37 Marschzeit von Haltestelle zum Wettkampfbereich: 5 Minuten
-------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Anreise PW	Markiert ab Dorfeinfahrten Riniken Marschzeit vom Parkplatz zum Wettkampfbereich: 5 Minuten
-------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------



Etappe 1

Freitag, 16. August 2019, Mitteldistanz

Karte Iberg/Riniken, Stand Sommer 2019, 1:10'000

Startzeiten gemäss Startliste ab 17:00 Uhr

Fussmarsch zum Start ca. 15 Minuten, Ziel im WKZ

Bahnlegung: Nik Suter, Kontrolle: Lukas Zwicky

Gelände: Tafeljura ähnlicher Waldrücken mit einem Plateau und zum Teil steilabfallenden Flanken. Einige Gebiete weisen ein sehr feines Höhenkurvenbild auf. Ein dichtes Wegnetz und gut belaufbare Abschnitte wechseln sich ab mit Gebieten mit eingeschränkter Sicht und Belaufbarkeit.



Etappe 2

Samstag, 17. August 2019, Langdistanz

Karte Bruggerberg, Stand Sommer 2018, 1:10'000

Startzeiten gemäss Startliste ab 13:30 Uhr

Fussmarsch zum Start ca. 15 Minuten, Ziel im WKZ

Bahnlegung: Urs Dauwalder, Kontrolle: Patrick Zehnder

Gelände: Tafeljura ähnlicher Waldrücken mit einem Plateau, gegen das Aaretal und im Norden steil abfallend. Ein dichtes Wegnetz und gut belaufbare Abschnitte wechseln sich ab mit Gebieten mit eingeschränkter Sicht und Belaufbarkeit.



Etappe 3

Sonntag, 18. August 2019, urbaner Sprint

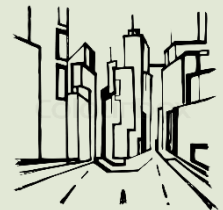
Karte Stadt Brugg, Stand 2018, 1:5'000

Startzeiten gemäss Startliste ab 10:00 Uhr

Fussmarsch zum Start/Ziel ca. 25 Minuten

Bahnlegung: Arno Schneider, Kontrolle: Peter Dauwalder

Gelände: Verkehrsarme urbane Abschnitte mit Ein- und Mehrfamilienhäusern, Spielplätzen und kleinen Parks wechseln sich ab mit der verkehrsfreien Altstadt Brugg.



Wertungsmodus

Für die Gesamtwertung werden die Resultate der einzelnen Etappen in Punkte umgerechnet und zusammengezählt. Der Sieger der Etappe erhält 1000 Punkte. Maximalpunktzahl: 3000 Punkte (kein Streichresultat).

An einzelnen Tagen gibt es Spezialwertungen mit attraktiven Preisen. Details werden in den Weisungen bekanntgegeben.

Aargauer Schüler und Jugendmeister- schaft (ASJM)

Etappe 2 (Samstag) und Etappe 3 (Sonntag) zählen als je einen Wertungslauf der Aargauer Schüler- und Jugendmeisterschaft (McDonalds Cup).

Kategorien D/H 10 / -12 / -14 / -16 / -18 / -18K, Offen-sCOOL

Bahneindruck

Eingedruckte Bahnen an allen Etappen und für alle Kategorien Offen sCOOL und D/H 10 mit eingedrucktem Wegvorschlag

Zeitmessung

Alle Etappen werden mit dem elektronischen Postenkontrollsystem SPORTident ausgewertet (SPORTident Air+ freigeschaltet).

SI-Cards (Badges) können am Lauftag pro Etappe gratis bezogen werden.



UTA
GRUPPE
www.uta.ch

SWISSLOS
Sportfonds Aargau



Kategorien

Gemäss Wettkampfordnung (WO):

Damen: D10 / D12 / D14 / D16 / D18 / D18K / DAK / DAM / DAL / DB / D35 / D40 / D45 / D50 / D55 / D60 / D65 / D70 / D75

Herren: H10 / H12 / H14 / H16 / H18 / H18K / HAK / HAM / HAL / HB / H35 / H40 / H45 / H50 / H55 / H60 / H65 / H70 / H75 / H80

Offen: OS (Offen sCOOL): Leichte Anfängerbahn mit Orientierungshilfen für die Jahrgänge 2005 und jünger. Begleitung durch Erwachsene erlaubt

OK (Offen kurz): Geeignet für Einsteiger, Gruppen

OM (Offen mittel) / OL (Offen lang): Für technisch Fortgeschrittene, Gruppen

S+E (Sie + Er): Mittel schwierige Bahn

FAM (Familie): einfache Bahn, mindestens 1 Erwachsener und 1 Kind

Startgeld

Kategorien gemäss WO und Offen-Kategorien:

Jg. 1998 und älter: CHF 24.- pro Etappe

Jg. 2002–1999: CHF 16.- pro Etappe

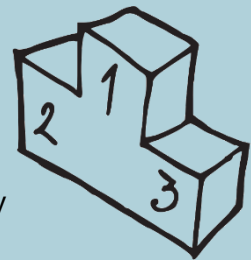
Jg. 2003 und jünger: CHF 10.- pro Etappe

S+E: CHF 24.- pro Etappe

Kat. FAM: Am Samstag gratis, offeriert von Family O Day

Am Freitag und Sonntag offeriert McDonald's zudem gegen Vorlage des ausgefüllten Gutscheins Gratisstarts für die Kategorie Familien. Gutscheine liegen in den Aargauer McDonald's Restaurants auf oder können via www.aolv.ch heruntergeladen werden (ohne Bon: CHF 16.- pro Etappe, inkl. 1 Karte).

Zusätzliche Karten für Teams: CHF 5.-



Anmeldung

Für Kategorien nach WO: Online unter www.go2ol.ch

Eine Anmeldung/Teilnahme ist auch nur für einzelne Etappen möglich (keine Aufnahme in die Gesamtwertung)

Offen und Familien Kategorien: Anmeldung nur am Lauftag im Wettkampfbüro (WKZ) an der Information:

Freitag: Anmeldung 16:00 - 18:00 Uhr | Start: 17.00 - 19.00 Uhr

Samstag: Anmeldung 12:30 - 15:30 Uhr | Start: 13.30 - 16.30 Uhr

Sonntag: Anmeldung 09:00 - 11:00 Uhr | Start: 10.00 - 12.00 Uhr

Meldeschluss

Montag, 5. August 2019 bei Online-Bezahlung

Montag, 29. Juli 2019 mit Voraus-Bezahlung (nicht Online)

Nachmeldungen

Nachmeldungen sind in allen Kategorien möglich, solange freie Startplätze vorhanden sind (am Anfang der Startliste). Nachmeldungen nur per E-Mail unter nachmeldungen@3days.ch. Es wird eine Nachmeldegebühr von CHF 5.- pro Etappe erhoben. Die Zahlung erfolgt vor Ort an der Info.

Unterkunft

Zelt- und Wohnmobilplatz direkt beim Wettkampfbüro (WKZ)

Freitag, 16.08.2019 bis Sonntag, 18.08.2019

Zelt klein für 1–3 Personen: CHF 35.-

Zelt gross ab 4 Personen: CHF 50.-

Wohnmobil: CHF 60.-

Anmeldung unter www.go2ol.ch

Andere Unterkunftsmöglichkeiten:

www.bruggregio.ch/leben-geniessen-besuchen/uebernachten.html



Kinderhort

An allen drei Tagen für Kinder ab 2 Jahren (Details siehe Weisungen).

Weisungen

Die detaillierten Weisungen sind ab 1. Juli 2018 unter www.3days.ch abrufbar.

Startlisten

Werden ab 11. August 2019 unter www.3days.ch und unter www.swiss-orienteeing.ch publiziert.

D10, H10 und alle Offen-Kategorien erhalten ihre Startzeit direkt am Start (keine fixe Startzeiten).

Preise Gesamtwertung

Preise für die drei Bestplatzierten der Gesamtwertung jeder Kategorie.
Für die Spezialwertungen werden attraktive separate Preise verliehen.

OL-Beiz

Reichhaltiges Angebot in der Festwirtschaft mit kalter und warmer Küche (Frühstück, Mittagessen, Nachtessen).

Breitensport

Schulhaus-OL, OL-Labyrinth

Mobiler **Swiss O Finder** im Dorf Riniken

Familien- und **Offen-Kategorien**, alle Tage mit Einsteiger-Betreuung

Family O Day am Samstag 17. August mit attraktiven Angeboten



Badener-OL-Familien-Bahn mit **Wurstbraten** am Samstag 17. August

City-OL Brugg am Sonntag 18. August

Versicherung

Ist Sache der Teilnehmenden; der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab.

Fotos und Video

Mit der Anmeldung nimmt die anmeldende Person (bei Minderjährigen die erziehungsberechtigte Person) zustimmend zur Kenntnis, dass die Fotos und Videos dieser Veranstaltung in Print- und elektronischen Medien veröffentlicht werden. Allfällige Einwände sind schriftlich (per eMail info@3days.ch) an den Veranstalter zu richten.

WM-Staffel

Am Samstag, 17. August findet die OL WM-Staffel von 18:00 - 20:00 statt. Wir bieten ein Public Viewing an. Die Startzeiten werden so gesetzt, dass möglichst alle die WM-Staffel gemeinsamen erleben können.



UTA
GRUPPE
www.uta.ch

SWISSLOS
Sportfonds Aargau

