

Ausschreibung



Aargauer
3-Tage-OL

10.–12. August 2018
Unterentfelden

Veranstalter	OLG Suhr & OLG Kölliken
Datum	Freitag, 10. August 2018 bis Sonntag, 12. August 2018
Laufleitung	Andrea Grüniger
Information und Auskunft	Website: www.3days.ch / E-Mail: info@3days.ch Martin Haller, Rodungsweg 8c, CH-5032 Aarau Rohr Mobiltelefon +41 (0)76 704 15 66
Wettkampfbereich	Schulanlage Unterentfelden, 5035 Unterentfelden Informationsstand, Garderobe, Duschen, WC, Festwirtschaft, Zeltplatz, Kinderhort, Sanität, OL-Materialverkauf, Anmeldung



Anreise ÖV Haltestelle Unterentfelden Post (S14)
Fahrzeit von Aarau: 5 Minuten. Verbindungen alle 15 bis 30 Minuten.
Marschzeit von Haltestelle zum Wettkampfbereich: 5 Minuten

Anreise PW Marschzeit von Parkplätzen zum Wettkampfbereich: 10 Minuten

Gelände **Etappe 1:** Verkehrsarme urbane Abschnitte mit Ein- und Mehrfamilienhäusern mit Spielplätzen sowie Schulanlagen wechseln sich mit gut belaubbaren Waldpartien ab. Dies erfordert ein schnelles Umstellen der Lauftaktik.



Etappe 2/3: Der sanfte Waldrücken, welcher das Aaretal vom Suhrental trennt, hat den typischen Charakter eines Schweizer Mittellandwaldes. Er ist gekennzeichnet durch ein dichtes Wegnetz und flache Täler, welche sich auf beiden Seiten des Hügels hinunter ziehen. Gut belaubbare Abschnitte wechseln sich ab mit Gebieten mit eingeschränkter Sicht und Belaubbarkeit.

Etappe 1 **Freitag, 10. August 2018**, Karte Binzenhof, Stand 2018, 1:5'000
Startzeiten gemäss Startliste ab 17.00 Uhr (Sprint Quartier + Wald)
Fussmarsch zum Start/Ziel ca. 15 Minuten
BL: Reini Schenkel, KO: Michi Röthlisberger

Etappe 2 **Samstag, 11. August 2018**, Karte Dägermoos, Stand Herbst 2016, 1:10'000
Startzeiten gemäss Startliste ab 12.00 Uhr (Normaldistanz)
Fussmarsch zum Start/Ziel ca. 15 Minuten
BL: Christian Bieri, KO: Dieter Eichenberger

Etappe 3 **Sonntag, 12. August 2018**, Karte Distelberg, Stand Herbst 2016, 1:10'000
Jagdstart ab 09:30 Uhr (Normaldistanz)
Fussmarsch zum Start/Ziel ca. 15 Minuten
BL: Philippe Schenkel, KO: Ismael Röthlisberger

Veranstalter:

OL Suhr



OLG Kölliken

Wertungsmodus

Die Laufzeiten der drei Tage werden zusammengezählt, wobei der Sprint am Freitag doppelt gerechnet wird.
Am Sonntag Jagdstart mit Startzeit gemäss Rückstand auf die/den Erstklassierte(n).

Aargauer Schüler- und Jugendmeisterschaft (ASJM)

Etappe 1 (Freitag) und Etappe 2 (Samstag) zählen einzeln als je ein Wertungslauf der Aargauer Schüler- und Jugendmeisterschaft (McDonalds Cup).
Kategorien D/H 10 / -12 / -14 / -16 / -18 / -18K, Offen sCOOL:
Eine Anmeldung/Teilnahme ist auch nur für einzelne Etappen möglich.

Bahneindruck

Eingedruckte Bahnen an allen Etappen
Offen sCOOL und D/H 10: eingedruckte Leitlinie

Zeitmessung

Alle Etappen werden mit dem elektronischen Postenkontrollsystem SPORTident ausgewertet (SPORTident Air+ freigeschaltet). SI-Card kann am Lauftag für CHF 2.- pro Etappe gemietet werden. D/H 10, sCOOL und Familien zahlen keine SI-Miete.

Kategorien

Gemäss WO

Damen: D10 / D12 / D14 / D16 / D18 / D18K / DAK / DAL / DAM / DB / D35 / D40 / D45 / D50 / D55 / D60 / D65 / D70 / D75

Herren: H10 / H12 / H14 / H16 / H18 / H18K / HAK / HAM / HAL / HB / H35 / H40 / H45 / H50 / H55 / H60 / H65 / H70 / H75 / H80

Offen: OS (Offen sCOOL): Leichte Anfängerbahn mit Orientierungshilfen für Jahrgänge 2004 und jünger. Begleitung durch Erwachsene erlaubt.

OK (Offen kurz): Geeignet für Einsteiger, Gruppen.

OM (Offen mittel) / OL (Offen lang): Für technisch Fortgeschrittene.

FAM (Familie): Mindestens 1 Erwachsener mit mind. 1 Kind.

Startgeld

Kategorien gemäss WO:

Jg. 1997 und älter: CHF 24.- pro Etappe

Jg. 2001–1998: CHF 16.- pro Etappe

Jg. 2002 und jünger: CHF 10.- pro Etappe

Offen Kategorien nach Alter der LäuferInnen:

Jg. 1997 und älter: CHF 25.- pro Etappe

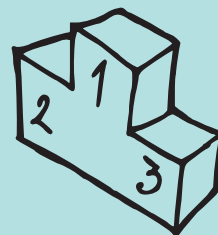
Jg. 2001–1998: CHF 17.- pro Etappe

Jg. 2002 und jünger: CHF 10.- pro Etappe

Familien:

Am Samstag gratis (Family O Day).

Am Freitag und Sonntag offeriert McDonald's zudem gegen Vorlage des Gutscheins Gratisstart für Familien. Gutscheine liegen in den Aargauer McDonald's Restaurants auf oder können via <http://www.aolv.ch> bezogen werden (ohne Bon: CHF 16.- pro Etappe, inkl. 1 Karte).



Anmeldung

Für Kategorien nach WO: Online unter www.go2ol.ch

Eine Anmeldung/Teilnahme ist auch nur für einzelne Etappen möglich (keine Aufnahme in die Gesamtwertung).

Offen und Familien Kategorien: Anmeldung nur am Lauftag im Wettkampfbüro.

Freitag von 16:00–18:00 Uhr | Start: 17.00–19.00 Uhr

Samstag von 11:00–14:00 Uhr | Start: 12.00–15.00 Uhr

Sonntag von 08.30–11:30 Uhr | Start: 09.30–12.30 Uhr



www.3days.ch

Unterkunft

Zeltplatz: direkt beim Wettkampfbereich;
Freitag, 10.08.2018 bis Sonntag, 12.08.2018

Zelt klein für 1–3 Personen CHF 35.–
Zelt gross ab 4 Personen CHF 50.–
Wohnmobil: CHF 60.–



Anmeldung unter www.go2ol.ch

Andere Unterkunftsmöglichkeiten: <https://www.aarauinfo.ch/ubernachten>

Meldeschluss

Montag, 23. Juli 2018 bei Onlinezahlung.
Montag, 16. Juli 2018 bei klassischer Zahlung.

Nachmeldungen

Solange freie Startplätze vorhanden sind, werden Nachmeldungen in allen Kategorien akzeptiert. Vor dem Anlass per E-Mail unter nachmeldungen@3days.ch, während dem Anlass im Wettkampfbereich (Nachmeldegebühr CHF 5.– pro Etappe).

Kinderhort

An allen drei Tagen für Kinder ab 2 Jahren (Details siehe Weisungen).

Weisungen

Die detaillierten Weisungen sind ab 1. Juli 2018 unter www.3days.ch abrufbar.

Startzeiten

Werden ab 5. August 2018 unter www.3days.ch publiziert
(oder unter www.swiss-orienteeing.ch).
D10 und H10 erhalten ihre Startzeit direkt am Start (keine fixe Startzeiten).

Preise

Preise für die drei Bestplatzierten der Gesamtwertung jeder Kategorie.

OL-Beiz

Reichhaltige Festwirtschaft mit kalter und warmer Küche
(Frühstück, Mittagessen, Nachtessen).



Rahmenprogramm

- **Schulhaus-OL**
- **Family O Day** am Samstag, 11. August 2018 mit attraktivem Angebot.



- Vielfältige **Betätigungsmöglichkeiten** (Frei- und Hallenbad, Minigolf, Squash etc.) in direkter Nähe von Wettkampfbereich / Zeltplatz.
- **Überraschungsevent** am Samstagabend.

Versicherung

Ist Sache der Teilnehmenden; der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab.

Besonderes

Mit der Anmeldung nimmt die anmeldende Person (bei Minderjährigen die erziehungsberechtigte Person) zustimmend zur Kenntnis, dass die Fotos und Videos dieser Veranstaltung in Print- und elektronischen Medien veröffentlicht werden. Allfällige Einwände sind schriftlich (per eMail info@3days.ch) an den Veranstalter zu richten.



Sponsoren:



ok.–

RAIFFEISEN
Raiffeisenbank Aarau-Lenzburg

SWISSLOS
Sportfonds Aargau